



## TIIVISTELMÄ OHJEISTUKSEEN ALEMPIEN SARJATASOJEN JA JUNIOREIDEN OTTELUTAPAHTUMIEN TOTEUTTAMISEEN VIRUSEPIDEMIAN AIKANA

*Tämä on tiivistelmä laajemmasta "Korona ohjeistus alemmat sarjat ja juniorit"-asiakirjasta. Ko. asiakirjasta löytyy tarkennuksia tähän tiedotteeseen sekä mm. linkkejä terveystieteiden ohjeisiin.*

### 1. YLEISTÄ JOUKKUETOIMINNASSA

- Terveystieteiden määrättelemiin riskiryhmiin kuuluvat eivät pääsääntöisesti osallistu joukkue toimintaan
- Kaikissa harjoitus- ja ottelutapahtumissa kirjataan ylös kaikki tapahtumaan osallistuneet henkilöt (pelaajat, valmentajat, muut joukkue taustat, ottelun toimihenkilöt jne.). Muistiinpanoja säilytetään tapahtumakohtaisesti vähintään 14 vuorokautta
- Varmistetaan aina ennen tapahtumia, että joukkue varusteissa on kertakäyttökäsineitä ja käsipyyhkeitä sekä riittävästi ainetta käsien desinfiointiin. Pelaajille suositellaan henkilökohtaisen käsidesin mukana kuljettamista
- Kaikkia joukkueen harjoitusvarusteita (esim. pallot, tösät) ja asuja (esim. liivit) käsittelee mahdollisuuksien mukaan vain yksi henkilö. Asut pestään ja varusteet desinfioidaan säännöllisesti – mielellään joka harjoituksen ja otteluiden jälkeen
- Jokaisella pelaajalla oma henkilökohtainen juomapullo, joka on pestävä aina jokaisen harjoituksen ja ottelun jälkeen
- Jokainen pelaaja vastaa omista peliasuistaan. Asut pestään jokaisen ottelun jälkeen
- Harjoituksissa ja muissa otteluiden ulkopuolisissa tilanteissa vältetään koskemasta palloon käsin tai päällä

### 2. ENNEN OTTELUA

- Koronaviruksen oireiden tiedostaminen/tunnistaminen
- Yleisten suositusten noudattaminen (käsihygienia, turvavälit, yskiminen, kontaktien välttäminen jne.)
- Oman terveydentilan seuranta/ottelupäivän tilannearvio - **vähänkään oireisena/sairaana ei koskaan osallistuta harjoituksiin tai otteluihin**

### 3. MATKUSTAMINEN OTTELUUN

- Suositellaan itsenäistä matkustamista ottelupaikalle (oma/vanhempien kyyti)
- Ellei itsenäinen matkustaminen ole mahdollista, suositetaan pienryhmiä pyrkien varmistamaan turvavälit
- Jos joudutaan turvautumaan bussikuljetukseen
  - ✓ bussissa vain ottelun kannalta välttämättömät matkustajat (pelaajat + tarvittavat joukkue taustat)
  - ✓ bussiin nousu 2 m turvavälejä noudattaen
  - ✓ käsihygienia aina bussiin noustessa
  - ✓ vain yksi henkilö per penkki – mahdollisuuksien mukaan vain joka toinen penkkirivi käytössä
  - ✓ suositus kasvomaskin/hengityssuojaimen käyttämisestä bussissa
  - ✓ matkan aikana vältetään bussissa liikkumista
  - ✓ samat paikat sekä meno- että paluumatkalla – istumakartan laatiminen ja säilytys

### 4. SAAPUMINEN OTTELUPAIKALLE / POISTUMINEN OTTELUPAIKALTA

- Kotijoukkueen suunnittelema ja ohjeistama reititys ja aikataulutus
- Erityisesti kentillä, joissa pelataan paljon otteluita, kannattaa välttää turhan aikaista ottelupaikalle saapumista
- Ohjeiden ja opastuksen noudattaminen – joukkueen sisäinen valvonta
- Ottelupaikalta poistutaan mahdollisimman pikaisesti. Mahdolliset ottelun palautepalaverit pidetään jälkeenpäin etäyhteyksin

### 5. PUKUHUONEKÄYTÄNNÖT

- Pukuhuonetilojen käyttöä vältetään
  - ✓ jos niitä käytetään, niin sisällä viivytään mahdollisimman lyhytaikaisesti



- ✓ pukuhuoneeseen pääsy vain joukkueeseen kuuluvilla
- ✓ tarvittaessa pukeutuminen ja peseytyminen porrastetaan pienryhmiin, jotta turvavälit säilyvät
- ✓ pukuhuoneet jätetään siistiin kuntoon ja kaikki roskat (teipit yms.) laitetaan roskikseen
- Kotijoukkue pukee pelivarusteet otteluun lähdeäessä sekä peseytyy ottelun jälkeen kotiloissa aina kun se on mahdollista
- Käsien pesu tai desinfiointi aina pukuhuoneeseen tullessa
- Ottelupalaverit aina ulkona, jos vain mahdollista

#### 6. TURVAVÄLIT JA HYGIENIA OTTELUPAIKALLA

- Kotijoukkueen suunnitelma alueista ja niillä liikkumisesta + opastukset
- Kentälle saavuttaessa ottelun aloittamiseksi siirrytään suoraan omalle pelipaikalle/tekniselle alueelle
- Teknisen alueen laajentaminen lisäpenkeillä tai -tuoleilla, jotta 2 m turvavälit voidaan turvata
- Vaihtopelaajien erilliset lämmittelyalueet (erotuomarin ohjeistus). Vältetään ristiin kulkemista ja pyritään säilyttämään 2 m turvavälit

#### 7. TOIMINTA KENTÄLLÄ

- Kenttäalueella vain pelaajat, tuomaristo ja välttämättömät joukkueetustat. Junioreiden vanhemmat ja muut katsojat erillisessä katsomossa tai kenttäalueen ulkopuolella
- Ei esittelyjä, ei kättelyitä ennen tai jälkeen ottelun
- Tarvittavien toimihenkilöiden (tulospalvelu, kuulutus, pallotyöt/-pojat yms.) sijoittaminen turvaetäisyydet huomioiden
- Maalin juhlinta sallittua lähikontakteja välttäen
- Ei joukkokokoonkootumisia esim. loukkaantumis- tai riketilanteissa
- Ottelun päätyttyä molemmat joukkueet poistuvat mahdollisimman ripeästi pois kenttäalueelta 2 m turvavälit säilyttäen

#### 8. TODETTU KORONATAPAUS JOUKKUEESSA

- Toiminta vastuullisesti terveydenhuoltoviranomaisten ohjeita noudattaen
- Joukkueeseen suunnatusta terveysviranomaisen toimenpiteestä ilmoitettava kilpailunjärjestäjälle

#### 9. OTTELUTAPAHTUMA ja KATSOJAT

- Viranomaisten ohjeet ja rajoitukset huomioiden
- Kullekin katsomonosalle mahdollisuuksien mukaan erillinen sisääntulo, ei risteäviä kulkuväyliä
- Lipunmyynti mielellään ennakkoon katsojamäärän ennakoimiseksi
- Jos lipunmyyntiä on myös portilla, estä jonoutumista ja vältä käteisen rahan käyttöä
- Katsomossa istutaan valvotusti turvavälejä noudattaen – esim. vain joka kolmas istuin ja joka toinen penkkirivi käytössä
- Omat myyntipisteet jokaiseen käytössä olevaan katsomon osaan.
  - ✓ Jokaisessa myyntipisteessä käsidesiä käytettävissä
  - ✓ Vältä käteisen rahan käyttöä.
  - ✓ Suosi valmiiksi pakattuja tuotteita ja vältä asiakkaan tarvetta koskettaa esim. astioita/aterimia
  - ✓ Myyntipisteen henkilöstölle suositellaan kasvomaskin / hengityssuojaimen käyttämistä
  - ✓ Myyntipisteen/kioskin sisätiloissa vain välttämätön määrä henkilöstöä
- WC-tilojen riittävyys ja puhtaus varmistettava aina ennen kutakin tapahtumaa
  - ✓ Kaikissa wc-tiloissa on oltava käsien pesu- ja/tai desinfiointimahdollisuus